

## 集会の環境について

学生が日々苦痛だと感じている集会について、集会を生徒にとってより有意義なものに、集中でき、快適に聞くことのできるものにするために、集会の現状について県内の高校生に調査をし、苦痛だと思う原因は何かを突き止め、また、高校教員からの視点も交えて、今行われている集会の問題を改善するための解決策を考えた。そこで生まれた、私たち生徒のみでは実行できない解決策を実行してもらうためにここで提言をする。

### c1.経緯

私たち学生は、集会等長時間座って話を聞く場合、主に床で体育座りをするが、その都度その体勢に苦しみ、体に痛みを感じる。(1)また、主な集会の場所である体育館は、特に夏や冬の気温の寒暖が厳しいうえ、長時間にわたり集中して聞くことは困難である。集中できないまま話を聞き続ける精神的な苦しさや体育座りによる肉体的な辛さにより、集会自体が苦痛に感じてしまう。それらの肉体的な辛さで悩んでいる学生は我々だけでなく、多くの学生に該当すると思った。また、講演会などをしていただく場合でもその体勢に変わりはなく、講演者の話に、最後まで集中して聞き続けることは困難である。私たちは、本来であれば気づきや学びが得られるはずの集会や講演会を、苦痛ではなく、有意義なものにするべきであると感じる。そこで、私たちは、今まで当然のようにしてきた体育座りに疑問を持ち、また集会の時間にも着目し、集会や講演会を学生にとって快適なものにするための解決案を考え、提言する必要があると我々は思った。

## 2. 方法と結果

### 2.1. 学生へのアンケート

県内の高校でどれくらい体育座りがなされているのか、強制されているのか、また生徒自身が体育座りについてどのように感じている

のかを把握するために各高校1人ずつにアンケートを行った。それを下の表1、表2に示す。

Q 集会で何%の人が体育座りをしているか

穴吹	0%
阿南高専	(校内放送で行うため集会をしない)
池田	80%
市立	90%
渦潮	50%
海部	30%
科学技術	60%
小松島西	90%
城西	80%
城東	90%
城南	90%
城ノ内	85%
城北	90%
つるぎ	99%
鳴門	30%
徳島北	95%
名西	50%

表1:各学校で体育座りをしている生徒の凡その割合

Q張り紙等の表示、先生からの指示などの強制はされているか

穴吹	強制されていない
阿南高専	(校内放送で行うため集会をしない)
池田	そこまで強制はされていないが大事なときは自分からしている
市立	強制されていないが今までのイメージや狭いのもあって体育座りをしている
渦潮	強制されていない
海部	強制されていない
科学技術	強制はされていないが体育座りをしなければならぬ雰囲気がある
小松島西	強制されていない
城西	強制されていない
城東	強制されていない
城南	強制されていない
城ノ内	強制はされていないが体育すわりをしなければならぬ雰囲気がある
城北	雰囲氣的に体育座りをしている
つるぎ	指示はないが自然と体育座りになっている
鳴門	強制も体育座りをしなければならぬ雰囲気もないが狭かったら必然的に体育座りになっている
徳島北	体育館で集まる時はしなければならぬ空気感があるためしているが、現在は講演会以外のほとんどがリモートでされている。
名西	強制されていない

表2:各高校生での体育座りの強制の現状

また、「集会での理想の座り方はあるか」、「体育座りの問題点はあるか」については、下記のような回答が得られた。

Q集会での理想の座り方はあるか

- 椅子が欲しい
- 正座がしたい
- 敷くものが欲しい
- あぐらがいい
- 足を伸ばしたい
- 足を崩せる空間づくりが必要である
- それぞれ好きな座り方がいい
- 短時間にしてほしい

Q体育座りの問題点はあるか

- 腰、おしりがいたい
- 床が冷たい(冬季)
- 体全体が痛い
- 長時間が辛い
- スカートの中が見える可能性が高い
- 手足が痺れる
- 内臓が痛い
- 骨盤が歪む、骨や背中が痛い、姿勢が悪い
- 足を揃えて三角にするという体勢が辛い

## 2.2.先生方へのインタビュー

体育座りについて先生方がどのように思っているのか、強制しているのかを調べるため学年主任の先生方にインタビューを実施した。

〈インタビューで得た情報〉

・集まって座る整頓性、見た目、辛くないかななどを総合的に見ると体育座りが最良だと思う

・辛いとは思いますが体育座りに代わる座り方がないのであればしょうがないのではないかと

・自由に座ってくれていい

・別に座り方を固定しなくても各自が座りやすく体操服等が見えないようにすればいいのではないか

### 2.3.先生方へのインタビュー2

また、先生方に、1.集会を体育館で行う理由、2.先生方にとってのzoomと対面(体育館での集会)の違い、3.座布団や膝掛けの推奨についての意見を聞いた。

1.集会を体育館で行うと、生徒たちの睡眠や内職を防止することができるから。

2.ここ約3、4年はコロナの影響でzoomを活用することが多かったが、最近はコロナの人数が減少しているので、対面(体育館での集会)の形に戻そうと思う。

また、対面を行うのは臨場感(総体や国体などの部活の演説での空気感)を生徒たちに与え、一体感を高めようと図る時のためである。

3.持ってきてくれても構わない(多くの学校はこの意見)

### 2.4.高校ごとの状況

城東、徳島北、城南、科学技術の4校を対象に各高校でどのような集会がどのくらい行われているのか、また削減できるもの、Zoom配信にできるものはどれくらいあるのか、暑さ寒さ対策としてひざ掛けやうちわなどを持っていくことは許されているのかを調べるために調査を行った。

・城東高校

4月

- 新任式, 始業式
- 入学式
- 対面式, 留学生歓迎会
- 立会演説会

- 記念講演会

5月

- 学びみらいPASS説明会
- 生徒総会
- 総体壮行会

6月

- 四国総体壮行会, 表彰伝達
- 修学旅行結団式

7月

- 難関大説明会
- クエスト講座
- 全国大会壮行, 表彰伝達
- 終業式

8月

- 始業式
- 表彰伝達

9月

- 進路講演会

10月

- 表彰伝達

11月

- 人権講演会

12月

- 表彰伝達
- 終業式

城東高校2年生への年間の集会・講演会の詳細 儀式的行事は太字で、講演会関係には下線が引かれており、壮行会関係には何もしていない

### 【儀式的行事】

カットはできない。Zoomにしようと思えばできるけどZoomにして儀式的な感じがなくなるのであればまずい。儀式だからきっちりとした格好で受ける必要があるためひざ掛けなどはだめ。

### 【講演会関係】

講師の方にZoomがいいか対面がいいか聞くので学校側がZoomにするとかは決められない(コロナとか感染症対策のときは別)が対面を希望する講師の方が多い。ひざ掛け、防寒着OK(生徒にも連絡有り)。暑さ対策としては窓を開けたり、扇風機を置いたりする。

### 【壮行会関係】

カットもZoomもしようと思えばできるけどそれは生徒の思うところによるから学校側が勝手に決めるのは少し難しい。

### 【暑さ対策としてうちわとかは有り?】

儀式だから儀式的行事ならだめ。講演会などであれば明確にだめというわけではないが悩むところであるが議論の余地はあると思う。講演会の子の様子も普段の学校のルールに準ずるけど普段の学校生活で授業中にうちわ仰いだりハンディファン使ったりするのは先生的にも生徒的にも気持ち的にしないと思うから講演会でもちょっとという感じはある。共通テストとか入試のテスト中に水を飲んだりうちわを仰ぎながらテスト受けたりすることはできないからその訓練としてというのは考える点としてある。

### ・徳島北高校

4月 始業式	リモート
修学旅行説明会	リモート

交通安全教室	リモート
--------	------

5月 修学旅行結団式	対面
------------	----

6月 県高校総体壮行会	対面
-------------	----

生徒総会	リモート
------	------

四国高校総体壮行会	リモート
-----------	------

7月 スマホ安全教室	リモート
------------	------

消費者教育	リモート
-------	------

終業式・離任式	リモート
---------	------

全国高校総体壮行会	リモート
-----------	------

8月 始業式	リモート
--------	------

9月 進路講演会	対面
----------	----

10月 生徒会役員選挙	リモート
-------------	------

人権映画鑑賞会	対面
---------	----

11月 創立記念講演会	対面
-------------	----

12月 主権者教育講演会	対面
--------------	----

(徳島北高校2年生への年間の集会・講演会の詳細)

徳島北高校の集会などの傾向としては、体育館で集まる時は式典(入学式、卒業式)または講演会の際が多く、学年集会についてはほとんどがzoomで、たまに体育館で行われている現状である。

### 【zoomか対面かの対応について】

始業式や終業式は各教室からzoomを繋いで行なっている。そのため、これ以上リモートに変更できるものはない。また、リモートにするか対面にするかの基準は特になく、内容によって適宜選んでいる。集会の形式について意見がある場合には、生徒→担任→学年主任→担当教員→校長の順に通すことができ、最終決定は校長がしている。しかし基本は担任や学年主任などが提案している。

## 【寒さ・暑さ対策について】

膝掛けなどの防寒具を持って行っても良いかについては規定していない。コロナ禍の間は、換気をしなければならないため、体育館の窓は開けている。冬に窓を開けているのは寒いので、講演会のたびに担任から防寒具の持ち込み許可が各クラスで連絡されている。式典については防寒具は禁止だが、前に述べている通り、入学式、卒業式以外の式典はリモートで行なっているため、関係がない。また、夏は暑いので体育館での集会は基本実施していない。

・城南高校

4月

- 着任式、新任式、始業式
- 前期生徒会立会演説会

5月

- 自転車安全利用講演会
- 携帯電話・スマートフォン安全利用講演会
- 高校総体壮行会、生徒総会

6月

- 四国総体壮行会、表彰伝達
- 学年集会
- 修学旅行結団式

7月

- コース選択説明会
- 生徒総会、FS全体説明
- 闇バイトに関する講演会
- 熱中症予防講演会
- 全国総体壮行会、表彰伝達
- 一学期終業式

8月

- 二学期始業式

9月

- 学年集会
- 進路講演会

- 国体壮行会、特別表彰式、演説会
- 離任式
- 進路講演会
- 後期生徒会役員立

10月

- 高文祭壮行会

11月

- 人権映画鑑賞会
- 城南塾

12月

- 特別表彰式

小論文講座

- 

(城南高校2年生の年間の集会・講演会の詳細)

## 【儀式的行事】

全校ですべきものは集まる。基本的に集まって行う

## 【講演会関係】

zoomになっているものも多い。可能なものは学年別の講演会になっている。

## 【壮行会、表彰式など】

表彰式は書面での報告も多い。壮行会もzoom化が進んでいる。みんなで臨場感を共有したほうがいいなど、全校で集まったほうが良いと判断した場合は体育館で行う。(総体、国体、高文祭の壮行会など)全国の壮行会、表彰式なども体育館で行う。(みんなで送り出す、健闘を称えるため)

## 【暑さ・寒さ対策について】

敷物・ブランケットの持ち込みが昨年の生徒総会で可決された。最近では適宜持ち込みをするように各クラスで連絡されている。上着を着ても良い場合は各クラスで連絡される。

・徳島科学技術高校

4月

- 入学式
- 始業式
- 全校集会

5月

- 交通安全教室
- 総体壮行会
- 生徒総会

6月

- 全校集会

7月

- 方眼ノートグランプリ
- 終業式

9月

- 始業式
- 全校集会

10月

- 全校集会

12月

- 全校集会
- 終業式

1月

- 始業式
- 予餞会

2月

- 賞状授与式

3月

- 終業式

#### 【儀式的行事】

全校ですべきものは集まる。基本的に集まって行う

#### 【講演会関係】

zoomになるものもあるが、基本は学年別の講演会になっている。

#### 【壮行会、表彰式など】その他

基本的は全て集まって行う。しかし、生徒会関係のものはzoomになることが多い。

#### 【暑さ・寒さ対策について】

夏場や冬場の極端な気温の日は、夏場は窓を開け扇風機を回し、人との間隔を開けて風通しを良くする。冬場は、上着を着ても良い場合は各クラスで連絡される

### 3. 考察、提言

調査の結果、学校から体育座りを強制している高校はなく、ほとんどの生徒は体育館の狭さやソーシャルプレッシャーによって体育座りをしていることがわかった。

また、私達は無意識的に先生方は強制はしていないものの、足を崩して座ったりあぐらをかいたりすることを快く思っていないのではないかと思っていたが、そんなことはなく、自由に座ってくれていいとのことだった。

そこで私達は生徒にこれらのことを知ってもらうために次のことを提言します。

・生徒たちに自由な座り方を呼びかけるポスターをつくる



ポスター案

## 5. 参考文献

(1)9月23日読売新聞「体育座り」見直しの動き...体育祭で携帯パイプ椅子使用も、生徒「腰痛くないし集中できる」

<https://www.yomiuri.co.jp/kyoiku/kyoiku/news/20230923...>